

Die Lachyoga Fabrik

Teilnahme an der Lachyogasitzung von Birgit Hegenberg

Name _____
Vorname _____
Anschrift _____
PLZ _____
Ort _____
Telefon _____
E-Mail _____

Haftungsverzicht

Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich mit den nachfolgenden Bedingungen zur Teilnahme an meiner Lachyogasitzung einverstanden:

- Die Teilnahme an meiner Lachyogasitzung erfolgt auf eigene Verantwortung
- Meinen Vorschlägen als Lachyogaleiterin ist nur so weit nachzukommen, wie Sie es selbst verantworten können
- Als Leiterin der Sitzung bin ich von jeglichen Haftungsansprüchen befreit, soweit ein Schaden nicht grob fahrlässig oder vorsätzlich verursacht wurde
- Lachyoga ist eine präventive Maßnahme zur Erhaltung und Unterstützung von Körper, Geist und Seele
- Lachyoga ist kein Ersatz für eine ärztliche Behandlung oder Psychotherapie
- Lachyoga ist mit einer erhöhten Beanspruchung von Lunge, Atemweg, Bauchmuskulatur und Zwerchfell verbunden
- Wenn Sie Zweifel haben, ob Sie aus gesundheitlichen Gründen nicht teilnehmen sollten, halten Sie bitte im Vorfeld Rücksprache mit Ihrem Arzt

Von einer Teilnahme ist insbesondere abzuraten, wenn Sie kürzlich operiert wurden, bei bestimmten psychischen Krankheitsbildern wie z. B. Schizophrenie, Epilepsie, bei akuten Infektionen der Atemwege, Herzleiden mit Brustschmerzen (Angina Pectoris), bei Aneurysmen, Glaukom, extrem hohem Blutdruck, Bruchleiden (jede Art von Hernie), bei Vorfallerkrankungen des Unterleibs, starken Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfall, Schwangerschaft, Fieber, grippalem Infekt, chronischem Husten (Tuberkulose).

Die oben genannte Liste kann nicht sämtliche Erkrankungsbilder umfassen, im Zweifelsfall befragen Sie bitte Ihren Arzt. Sollte während einer Übungseinheit auch bei augenscheinlich gesunden Menschen ein Unwohlsein auftreten, muss unter Umständen ein Arzt aufgesucht werden!

Ort _____
Datum _____
Unterschrift _____